

## PSICOLOGÍA Y ATRACCIÓN: UN VIAJE EN COMPAÑÍA DE TUS EMOCIONES

<b>OBEJTIVOS</b>	Los objetivos principales son: <ul style="list-style-type: none"><li>– Autoconocimiento y desarrollo emocional.</li><li>– Compartir emociones.</li><li>– Mejora de la autoimagen.</li><li>– Adquisición de competencias personales.</li><li>– Manejo de herramientas emocionales.</li><li>– Gestión emocional.</li></ul>
<b>REQUISITOS DEL ALUMNO</b>	Ser alumno de grado
<b>FECHA Y HORARIO</b>	10 de enero de 2019 en horario de 10:00 a 14:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas
<b>DURACIÓN</b>	7 horas
<b>CRÉDITOS ECTS</b>	1 crédito ECTS
<b>CONTENIDOS</b>	El curso consta de dos módulos: <ol style="list-style-type: none"><li>1. “De la emoción a la atracción” (Taller eminentemente práctico que permita reconocer, aceptar y expresar las emociones como vía de acceso a una más completa autoimagen y autoestima)</li><li>2. “Poner atractivos encima de la mesa” (Taller eminentemente práctico que facilita el descubrimiento y reconocimiento, a nivel personal y relacional, de los propios atractivos)</li></ol>
<b>METODOLOGÍA DE TRABAJO</b>	Teórico-práctico